

בקרוב: שיעור בדימוי עצמי

במשך שנה נאבקו תלמידי הכפר הירוק להעלאת המודעות לסוגיות מודל היופי ודימוי הגוף המעוותים המוצגים בתקשורת. כעת הודיע משרד החינוך כי יחל תוכנית לימודים ארצית בנושא • "לא חשבנו שנגיע כל כך רחוק", הם אומרים

אבישג בדש-זברו

משרד החינוך יפעיל לראשונה בבתי הספר תוכנית חינוכית שנקראת "בעד עצמי", בהמשך ליוזמה של תלמידי שכבה ט' בכפר הירוק בנושא דימוי גוף ומודל היופי. לאחרונה הנושא עלה לכותרות סביב יוזמה שנקטו התלמידים בכפר הירוק, במסגרת מאבק במודל היופי. התלמידים הצליחו להעלות את הנושא לסדר היום באמצעות קמפיין שעסק בדימוי עצמי.

התלמידים נחרו להתמודד עם סוגיית מודל היופי ורצו שמשרד החינוך יכול נושא זה גם בתוכנית הלימודים הארצית. מתחילת השנה עוסקים התלמידים בפעילות לזיווג מחאה שונות בהקשר הזה, במסגרתן הקימו גם עמוד פייסבוק שזוכה לפעילות גדולה. לדברי התלמידים, מאז שהחלו את הקמפיין, התקבלו עשרות מכתבים אנונימיים אשר חושפים סיפורים אישיים ומבקשים לפרסם אותם בעמוד. התלמידים פנו גם למרצות בחוג למגדר באוניברסיטת תל אביב ונפגשו איתן, והזמינו אותן להרצות על הטרדות מיניות בקרב בני נוער.

השבוע לראשונה יצא משרד החינוך בפרסום ראשון אודות התוכנית החינוכית "בעד עצמי". מדובר בתוכנית שמטרתה שיפור יכולת ההתמודדות של בני נוער עם מסרים תרבותיים המועברים בעיקר באמצעות המדיה ומשפיעים לרעה על הדימוי העצמי, דימוי הגוף והרגלי האכילה. במסגרת התור

לאסטרטגיות הפעולה של המדיה ומעניקה להם כלים לזהות ולתקוף את הדעות הקדומות, לסנן את המסרים שתורמים להתפתחות הדאגות לגבי גופם ולהנמיך ציפיות לא מציאותיות הקשורות במראה.

התוכנית מיועדת לתלמידי חטיבות הביניים ולבתי הספר העל יסודיים ותופעל החל משנת הלימודים הבאה. יש לציין כי להפעלת התוכנית קדם תהליך ארוך ומעמיק של כתיבה ומחקר. פרופ' מוריה גולן, בדיקה את השפעתה באמצעות מחקר שנערך בקרב מאות בני נוער בגיל 12-14. מתוצאות המחקר עלה כי התוכנית הביאה להפחתה מובהקת בדחף לרוזן ובהערכה העצמית התלויה באישורם של אחרים, בפער בין דימוי הגוף הנוכחי לבין הגיזרה האידאלית ובהשפעה של מצב הרוח על הדימוי העצמי של בנות.

הרמונה פרלמוטר, הממונה על הייעוץ החינוכי במינהל החינוך התיישבותי במשרד החינוך, אומרת כי התוכנית מטפלת בגורמים מרכזיים המשפיעים על בני הנוער. "כמערכת חינוך, מתפקידנו לסייע לבני הנוער לגבש גישה בריאה בסוגיות הללו וללמד אותם לנטרל השפעות מדיה ומודלים תרבותיים מע

וותרים והרסניים. התוכנית אמנם גובשה מראש, אך המיזם המבורך של תלמידי הכפר הירוק מוכיח עד כמה בני הנוער מעוניינים ללמוד ולקבל הכוונה מקצועית בנושא".

לדבריה, "ההורים, המחנכים והמורים המקצועיים יהיו שותפים לפעילות, וזאת מתוך תפיסה כי התפתחות מיטבית של המתבגר מתרחשת בתוך קשר מבוגר-מתבגר שיש בו יחסי אמון, קבלה, ושיחה פתוחה אודות סוגיות המעסיקות את הנוער. בנוסף, התוכנית תועבר בצורה אינטראקטיבית תוך שימוש במדיה החברתית כדי להנגיש ולהטמיע את המסרים באמצעות פלטפורמות הרלוונטיות לבני הנוער בעידן הנוכחי".

שלי רונסקי, בת 15, תלמידת הכפר הירוק, אמרה השבוע כי שמחה לשמוע ש"משרד החינוך מקדם את הנושא. זאת הייתה אחת המטרות שלנו, להביא את המצוקה ואת הסיפורים האישיים ולעודד לכך מודעות. אני מאמינה שתוכנית חינוכית כזו תשנה הרבה והמצב ישתפר. אני מאמינה שהרבה דברים מתחילים ונגמרים בחינוך, ואפשר לשנות ולהשפיע למען הדרור הבא".

ניר חילו, בן 15 ותלמיד הכפר הירוק, אומר כי בתחילה הם לא האמינו שהקמפיין שלהם ישפיע בצורה כזו. "לא תיארו לנו לעצמנו שנגיע כל כך רחוק. לא הייתה לנו בדיקת מטרות מסויימת, אלא ניסינו להגיע לכמה שיותר אנשים כדי שיהיו מודעים לנושא. פתחנו עמוד פייסבוק אליו מתנקזות שאלות רבות, בו חלק מהאנשים מבקשים עצות וחלק מבקשים שנעלה בשמם פוסטים אנונימיים".

כנית יעסקו התלמידים בסוגיות כגון פרסומות, סטראוטיפים, מיתוס היופי, כוחן של מילים ונקיטת עמדה ביחס למסרים המגיעים מן החוץ. התוכנית מקנה לבני הנוער את הידע אילו שינויים מתרחשים בגופם כמהלך גיל ההתבגרות ומקדמת את תפיסת השונות של היופי. בנוסף, המטרה היא גם להגביר את המודעות של בני הנוער