

הילד עולה לחטיבה או לתיכון? תנו לו לקרוא את העצות האלו



מירי אביב, יועצת חינוכית
בביה"ס הכפר הירוק
ממליצה לנערים:

במעבר לחטיבה:

קחו אוויר, קחו זמן להסתגל.

המעבר לחטיבה הוא דר-מטי: הכל חדש - המבנה, המורים, התלמידים. דעו שכולם בריוק כמוכם מתרגשים מאוד, ואף אחד לא באמת כל כך בטוח בעצמו כמו שהוא נראה. קחו לעצמכם זמן להסתגל; להכיר אנשים, מורים, חבר'ה. זה לא קורה ביום אחד.

מתלבטים? התייעצו עם הצוות.

ברור שאם אתם חווים קושי או התלבטות, שיחה עם הצוות היא לא הדבר הראשון שעולה לכם בראש, לפחות לא בתחילת השנה. אבל תמיד אפשר למצוא מישהו מכל הצוות שאתם יכולים להתחבר אליו, ולקבל ממנו עזרה.

תרשו לעצמכם להיות עצמכם.

אתם נמצאים בגיל שבו הכי טבעי לרצות להמציא את עצמכם מחדש; בטח כשאתם עוברים לסביבה חברתית חדשה. זה גיל של הרבה פאסון, של רצון טבעי לעשות רושם קצת יותר מתוחכם / מעניין / בוגר ממה שאתם באמת מרגישים. אבל אם לא תהיו עצמכם ולא תשרו מי אתם באמת, תמצאו את עצמכם מתחברים לחברים שמתאימים למי שמתאים לרושם ולא למי שבאמת מתאים לכם. תנסו להיות מי שאתם, ולהתחבר עם מי שאתם באמת מרגישים מחוברים אליו.

במעבר לתיכון:

נסו לבחור מגמה לפי תחום העניין ולא לפי תעודת הבגרות הרצויה.

הנשירה הכי גדולה ממגמות היא של מי שבחר לפי מה שייראה טוב בתעודת הבגרות.

אין טעם להיות ביותר משתי מגמות.

למען האמת, לתעודת בגרות מצוינת מספיקה מגמה מורחבת אחת טובה (כלומר, מקצוע אחד מורחב חוץ ממתמטיקה ואנגלית), ועדיף מגמה מורחבת אחת עם ציון טוב מאשר שתיים עם ציון בינוני.

לימודים הם לא הכל.

זו תקופה שרצוי ליהנות ממנה ולא רק ללמוד. הרשו לעצמכם להיות עסוקים בעוד דברים - תחביבים, תנועה, ספורט. תתאוררו קצת; תחיו קצת.

קחו על עצמכם פרויקט מנהיגות.

קחו רעיון שנראה לכם חשוב שקשור לתרומה לאחרים, גייסו עוד כמה חברים, ותעשו שינוי. זה יכול להיות שיקום של גינה ציבורית, עזרה לזקן בודד, סיוע בשיעורים לילדים מהסביבה, כל דבר שהוא שאתם טובים בו, שקשור לא רק אליכם. תנו מעצמכם לאחרים - מובטח לכם סיפוק גדול.

תעשו ספורט.

זה משחרר, פורק לחצים ושומר על בריאות. עם כל הלחץ של הלימודים, תשאירו מקום גם לזה.

קחו את התיכון כהזדמנות לבניית אישיות שלכם.

כשהמורים מעירים לכם או נותנים לכם משוב - קחו את המידע שהם נותנים לכם ככלי להתפתחות. לפעמים זה פוגע, אבל מורים לא הולכים לעבודה כדי להרוס לכם את היום, אלא כדי לתת לכם משהו. הקשיבו להם וזכרו שמה שהם רואים שונה ממה שהחברים שלכם רואים; לאמירות שלהם יש ערך אחר. תשתמשו בו ותלמדו גם מזה.

2014 601216, 601216