

זה הסתיו עם הענן

הסתיו כבר כאן, וזה הזמן לקום ולצאת לטיול. ביולי בסרגליק תפסה את מדריכת הטיולים גיליה טוויג זלינגר, לשיחה לאן כדאי לנו לטייל באזור

ביולי בסרגליק



מרכז המבקרים של הכפר הירוק. ניתן להאכיל יעל בוגר.

"זה הסתיו עם העננו עם הרוח המייבב, ואם אתה סתם ציניקן בכל זאת זה צובט בלב", כתב יחיאל מוהר ושר אריק איינשטיין. ואכן הסתיו על חצביו, מצב רוחו ההפכפך, הרוח, השמש שבאה והולכת ומסתתרת לעיתים בין העננים, מצבנו הנפשי המהורהר עם תקווה לעתיד טוב יותר, החגים שעדיין כאן, מבקשים מאיתנו לצאת החוצה. וגם בהזדמנות זו להשיל את הבטן שצמחה עם ארוחות החג האין סופיות. כיוון שהרבה מאיתנו לא אוהבים להפליג רחוק, להיתקע בפקקים, לשבת עם כל עם ישראל ביערות ולתפוס חתיכת מעיין הומייה, החלטנו הפעם להציע לכם לצאת החוצה ממש בצמוד לבית. כן, אנחנו ריאליים.

גיליה טוויג זלינגר, חובבת טבע וטיולים, מדריכת טיולים, מוציאה מסעות וסדנאות לנשים בטבע, מטפלת הוליסטית ובעלת מרכז "לב אוהב" בהרצליה, ממליצה בימים אלו, במיוחד בסתיו ובמעט החופש שנותר, לצאת החוצה ולנשום.

רמת השרון:

כדאי לצאת לשדות של רמת השרון. בקצה שכונת מורשה, היכן שהיה את איזור התעשייה האווירית. ניתן לחנות שם ולצאת לשדות. שם ישנם שדות בור (המושקים רק על ידי הטבע) ולעשות הליכה בתוכם. ללכת חופשי, ללא מטרה. אני גם ממליצה להגיע לכפר הירוק, שם יש שלל אפשרויות. בכפר מרכז מבקרים בשם "לגעת בטבע". פשוט נהדר שם, ישנם שלל חיות, ניתן לטייל עם טרקטור, סיבוב שמתאים לילדים אבל לא רק, הפעלות לילדים אבל גם לגדולים יש שם חוות סוסים, רפת, טווסים שמסתובבים חופשי ושדות למכביר. הכפר הירוק הוא מקום קסום ממש אצלנו ברמת השרון.

הרצליה:

"בהרצליה אני ממליצה להגיע לשכונת

רעננה:

"כדאי מאוד ללכת לפארק רעננה. אגם יפה וגדול, ברווזים ופינת חי יפה ופעילה. ניתן גם לשוט על הגונדוליירה ולדמיין. לשבת מול האגם ולהסכים להיות שם עם עצמינו, זה מעניק שלוה. בנוסף מתוך רעננה עצמה מומלץ להגיע למושב גבעת חן, משם ניתן לנסוע בכביש לכיוון מזרח, יש שדות יפים מאוד ששווה להלך שם או לשבת ולצייר שם. ממש בצמוד לרעננה קיימת שמורת בני ציון, שמורה מסודרת עם מסלול ברור ומסומן, ניתן ללכת ולטייל ולראות עצים גדולים של חרוב ופיקוס, ניתן לשבת לצילם ופשוט להתחבר לעצים ולהרהר".

כפר סבא:

"כדאי להגיע ליער אוסישקין השוכן מול הקאונטרי של כפר סבא. שם יש המון עצים וניתן לשבת, להדליק בערב אפילו מדורה ולעשות מנג'ל. ניתן גם להגיע לחאן כפר סבא, ברחוב ויצמן, שם יש את בית ראשונים המספר את כל הסיפור של כיבוש כפר סבא והקמתה. מכפר סבא ניתן לנסוע לכיוון טירה למושב קלמניה, שם שוכן בית הספר ברל. ניתן ללמוד ולשמוע על החלוצים הראשונים שגרו בקלמניה, הפריחו את השממה, שתלו אקליפטוסים ולא היו צמודי טלוויזיה או מחשב. אפשר לראות את בית הספר בית ברל, שהוא בית ספר לאמנות אחד הטובים בארץ, וישנם בו כל מיני פינוז טבע מקסימות שניתן פשוט לשבת שם. גם בבית ברל וגם בקלמניה אפשר לחוש את האווירה הישנה של פעם.

גן רשל. בקצה השכונה לצאת לשדות ששם צומחים עצי פרי כמו פיקנים וכמה עצי תפוז, לקחת כלי ציור ולשבת לצייר שם. איזור נוסף אלו השדות של קיבוץ גליל ים, מרחב פתוח וניתן שם להיכנס לפינת החי.

בגליל ים ניתן גם לרוץ וללכת הליכה מהירה למי שרוצה לעשות קצת ספורט בתוך הטיול. תל מיכל, נמצא ממש מול קניון ארנה. ניתן לחנות בחנייה החיצונית של ארנה ומשם לחצות את הכביש ולהגיע לתל מיכל. זהו ישוב מתקופת הברזל מלפני 5000 שנים, ששימש לעגינה של ספינות. יש שם חורבות, שאינם משוחזרות, אך נעים ללכת שם בין האבנים ולשחזר בדמיון את התושבים שחיו שם שלווים.

"אפולוניה הנקראת גם תל ארשף היא מקום נהדר. אפולוניה נמצאת בקצה שכונת נוף ים לכיוון הים. זהו ישוב מתקופת הפיניקים שנקרא על שם אל הסער רשף, ולאורך כל התקופות חיו שם עד התקופה הצלבנית. במקום שרידים יפים ומשוחזרים של מנזר צלבני. חיו שם גם נוצרים וגם שומרונים והם חיו שם עד שהגיע מצביא מוסלמי בשם ביברס, שצר על העיר במשך 40 יום וכבש אותה בשנת 640 לספירה.

"הדרך למנוע התיישבות פעם נוספת